

ATTIVITA' COGESTIONE 23 MARZO

1A FASCIA

ATTUALITA', POLITICA E STORIA

Gli altri siamo noi: perchè tradire la democrazia scatena il Jihad

Analisi del libro di Andrea Nicastro sulla concezione del mondo islamico rispetto all'occidente, comprenderne il punto di vista e le variazioni che ha subito dall'Impero Ottomano ad oggi.

Chi tiene l'attività: Andrea Nicastro (giornalista)

Numero studenti partecipanti: 70

Aula: Magna

Guerra in Ucraina: come ci si è arrivati e dibattito

Spiegazione dell'escalation che dalla dissoluzione dell'URSS ad oggi ha portato ai rapporti di crisi tra Russia e Ucraina. Successivo dibattito ed espressione di pensiero da parte dei partecipanti.

Chi tiene l'attività: Marco Arena (ex studente e universitario)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 5C SU

True Crime

Discussione di casi di cronaca nera irrisolti

Chi tiene l'attività: Sofia Premarini e Sara Lauria (studentesse)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 1B SU

Questione di genere (Triennio)

Descrizione: Trattamento della questione e identità di genere

Chi tiene l'attività: Anna Agus (Esterna)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 2A SC

I segreti del Vaticano: il caso Orlandi

Analisi e indagini del caso Emanuela Orlandi: le tre piste

Chi tiene l'attività: Alessia Caserta, Margherita Livrieri, Diana Boriani, Francesca Casiraghi (studentesse)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 3A SC

Teorie del complotto e multiverso

Si parlerà nel dettaglio di numerose teorie del complotto e analizzeremo insieme la teoria del multiverso

Chi tiene l'attività: Sara Leonetti e Samuele Murgo (studenti)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 5A SC

ORIENTAMENTO ALL'UNIVERSITA' E AL LAVORO

Orientamento universitario generale ed esperienze

Orientamento all'università: come funziona, come ci si iscrive, quali facoltà ci sono, quali sono i test di ingresso. Racconto di esperienze personali, risposte a dubbi e perplessità dei ragazzi.

Chi tiene l'attività: Silvia De Noia, Emanuela Casacchia, Gaia Cistone e Alessandro Cardalana (universitari)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 5B SU

Le professioni legate all'ingegneria biomedica

Incontro introduttivo alle professioni legate all'ingegneria biomedica

Chi tiene l'attività: Maurizio Ferri (ingegnere biomedico)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 4A SU

Vita universitaria

Orientamento ed esperienza personale degli studenti universitari con chiarimento su come muoversi in università.

Chi tiene l'attività: Adeel Abbas Syed (universitario UniMiB)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 5A SU

ARTE, MUSICA E LETTERATURA

Scrittura creativa

Come impostare interviste impossibili, calarsi in un personaggio minore della storia o di un mito, ecc.

Chi tiene l'attività: Daniela Beltrame (professoressa)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 3C SC

Cinema e pittura (Triennio)

Chi tiene l'attività: Giusi Invernizzi (professoressa)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 4B SC

Pittura sensoriale

La pittura sensoriale è un approccio pittorico che si basa sulle sensazioni, in particolare quelle tattili.

L'obiettivo è quello di valorizzare il contatto umano. Una persona bendata, incapace di essere influenzata dalla parte visiva dell'opera, si trova davanti ad una tela (Canale). Una seconda persona si trova dietro la persona bendata (Input). L'Input trasmette delle sensazioni al Canale, con piume, pennelli e infine con le mani. Il Canale riporta sulla tela ciò che sente sulla propria pelle, con gli stessi strumenti che usa l'input, ma imbevuti di colori.

Chi tiene l'attività: Valerio Papa (artista)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 2A SU

Graffiti

Corso sulla storia, gli strumenti e sulle tecniche base dei graffiti.

Chi tiene l'attività: Diego Cuadrelli e Stefano Ciusani (studenti)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 3B SC

Laboratorio artistico e creativo

Creazione di oggetti (es. orecchini)

Chi tiene l'attività: Daniela Calderara (ex professoressa di arte)

Numero studenti partecipanti: 20

Aula: Laboratorio di disegno

Il Teatro Canzone di Giorgio Gaber

Visione dei monologhi e delle canzoni di Giorgio Gaber seguito da un dibattito

Chi tiene l'attività: Giada Grassi (studentessa)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 4A CL

Gruppo di lettura

Descrizione: Lettura e commento del testo di T. Montanari "La seconda ora d'arte"

Chi tiene l'attività: Marina Rischio (professoressa)

Numero studenti partecipanti: 20

Aula: Laboratorio di lingue

MEDICINA E ALIMENTAZIONE

What we eat?

Visione di un episodio della docuserie "What we eat?" prodotta da Will Media e dibattito con la giornalista produttrice.

Chi tiene l'attività: Silvia Lazzaris (giornalista), Arturo Vicario (regista)

Numero studenti partecipanti: 40
Aula: 3A SU

Primo soccorso, salvavita e rianimazione cardiopolmonare

Insegnamento chiamata di soccorso, catena della sopravvivenza, addestramento su manichini delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare, insegnamento tecniche disostruzione vie aeree da corpo estraneo.

Chi tiene l'attività: Lara Ianna, Valerio Bernardi, Valeria Terzi (medici e infermieri del Niguarda)
Numero studenti partecipanti: 50
Aula: 1A SC - 3B SU

SPORT

Introduzione al mondo automobilistico

Introduzione al mondo automobilistico

Chi tiene l'attività: Rocco Lorenzon (studente)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 4C SU

Sponsorizzazioni sportive

Descrizione: Sport, squadra o atleta, perché un'azienda lo sceglie o come impatta.

Chi tiene l'attività: Cristina Lazzarini (Esterna)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 4C SC

Ginnastica artistica e calisthenics, basi di allenamento, di stretching e di verticalismo

Allenamento pratico di base per approcciare all'attività a corpo libero per migliorare la propria motricità, la propria coordinazione e mobilità articolare. Approccio alle skills base della ginnastica e del calisthenics tra cui la verticale sulle mani.

Chi tiene l'attività: Andrea Valtorta (allenatore)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: Palestra

Corso base di palestra

Corso base per imparare a utilizzare gli strumenti di una palestra.

Chi tiene l'attività: Marco Tosato (professore)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: Palestra

FILOSOFIA

Cos'è l'amore?

Si parlerà della vita e del significato dell'amore

Chi tiene l'attività: Daniele Santisi (professore)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 1C SC

ATTIVITA' RICREATIVE

Corso base e torneo di scacchi

Corso sulle tecniche base per principianti sullo scacchi e conseguente torneo.

Chi tiene l'attività: Nicola Pellitta e Luca Arduino (studenti)

Numero studenti partecipanti: 20

Aula: 1C SU

Trivia Crack

Quiz di cultura generale

Chi tiene l'attività: Matteo Motta, Giada Catini, Sofia Govi, Dennis Garri (studenti)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 3A CL

Torneo di Scopone scientifico

Torneo di Scopone scientifico

Chi tiene l'attività: Fabiana Rossi e Giulia Atene (studentesse)

Numero studenti partecipanti: 20

Aula: 2C SU

STUDIO

Aula Studio

Aula adibita allo studio individuale o di piccoli gruppi.

Chi tiene l'attività: Docente sorvegliante

Numero studenti partecipanti: 15

Aula: 5C SC

Aula Studio (Quinte)

Aula adibita allo studio individuale o di piccoli gruppi.

Chi tiene l'attività: Docente sorvegliante

Numero studenti partecipanti: 15

Aula: 5A CL

2A FASCIA

ATTUALITA', POLITICA E STORIA

Le ricette dei futuristi e altri itinerari enogastronomici del Novecento

Lettura e commento dello straordinario "Manifesto della cucina futurista", che propone le idee rivoluzionarie dei futuristi sulla cucina e propone le loro mirabolanti ricette (come la cotoletta-tennis, il porco eccitato, pollofiat, l'aerovivanda tattile o il brodo solare) ed eventuali altre letture di itinerari enogastronomici nell'Italia degli anni Trenta (P. Monelli, Il ghiottone errante).

Chi tiene l'attività: **Gabriele Orlandi (professore)**

Numero studenti partecipanti: **25**

Aula: **3A SC**

Questione di genere (Biennio)

Descrizione: Trattamento della questione e identità di genere

Chi tiene l'attività: **Anna Agus (Esterna)**

Numero studenti partecipanti: **25**

Aula: **2A SC**

Teorie del complotto e multiverso

Si parlerà nel dettaglio di numerose teorie del complotto e analizzeremo insieme la teoria del multiverso

Chi tiene l'attività: **Sara Leonetti e Samuele Murgo (studenti)**

Numero studenti partecipanti: **25**

Aula: **5A SC**

DIBATTITO

Le parole della scuola

Chiacchierata con lo scrittore e prof. Marco Balzano

Chi tiene l'attività: **Marco Balzano (scrittore) e Carlo Buccheri (professore)**

Numero studenti partecipanti: **70**

Aula: **Magna**

Dibattito sulla propaganda

Dibattito sul tema della propaganda. Cos'è e a cosa serve. Esempi nella storia, con materiale fornito. Si parlerà anche di attualità. Riflessioni sul modo in cui si fa "storia" a scuola.

Chi tiene l'attività: **Gabriele Cazzola Perelli (studente)**

Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 3C SC

ORIENTAMENTO ALL'UNIVERSITA'

Orientamento universitario generale ed esperienze

Orientamento all'università: come funziona, come ci si iscrive, quali facoltà ci sono, quali sono i test di ingresso. Racconto di esperienze personali, risposte a dubbi e perplessità dei ragazzi.

Chi tiene l'attività: Silvia De Noia, Emanuela Casacchia, Gaia Cistone e Alessandro Cardalana (universitari)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 5B SU

Vita universitaria

Orientamento ed esperienza personale degli studenti universitari con chiarimento su come muoversi in università.

Chi tiene l'attività: Adeel Abbas Syed (universitario UniMiB)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 5A SU

ARTE, MUSICA E LETTERATURA

Pittura sensoriale

La pittura sensoriale è un approccio pittorico che si basa sulle sensazioni, in particolare quelle tattili.

L'obiettivo è quello di valorizzare il contatto umano. Una persona bendata, incapace di essere influenzata dalla parte visiva dell'opera, si trova davanti ad una tela (Canale). Una seconda persona si trova dietro la persona bendata (Input). L'Input trasmette delle sensazioni al Canale, con piume, pennelli e infine con le mani. Il Canale riporta sulla tela ciò che sente sulla propria pelle, con gli stessi strumenti che usa l'input, ma imbevuti di colori.

Chi tiene l'attività: Valerio Papa (artista)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 2A SU

Laboratorio artistico e creativo

Creazione di oggetti (es. orecchini)

Chi tiene l'attività: Daniela Calderara (ex professoressa di arte)
Numero studenti partecipanti: 20
Aula: Laboratorio di disegno

Gruppo di lettura

Descrizione: Lettura e commento del testo di T. Montanari "La seconda ora d'arte"

Chi tiene l'attività: Marina Rischio (professoressa)
Numero studenti partecipanti: 20

Linguaggio cinematografico

Attività di due ore con l'obiettivo di introdurre le basi del linguaggio cinematografico (inquadrature, movimenti di macchina, montaggio, fotografia) attraverso la visione di sequenze cinematografiche/cortometraggi e il confronto cinema-letteratura.

Chi tiene l'attività: Niccolò Larghi e Monica Rinarelli (professori)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 1B SU

Corso base di fotografia

Corso base per fornire ai principianti le conoscenze necessarie per utilizzare in maniera consapevole la propria macchina fotografica.

Chi tiene l'attività: Claudia Spotti (esterna)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 4A SU

Cartomanzia

Approfondimento di cartomanzia, proprietà delle pietre e dei cristalli e manifestazione

Chi tiene l'attività: Elisa Maiuri (studentessa)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 4B SC

Composizione e musica di insieme

Componimento di un brano in gruppo e attività di body percussion

Chi tiene l'attività: Omerock
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 2C SU

La morale delle serie tv

Discussione di tutti gli insegnamenti che si possono ricavare guardando serie tv. Alla fine del dibattito ci saranno 2 giochi(quiz) riguardanti le colonne sonore presenti nelle varie serie.

Chi tiene l'attività: Andrea Premoli (studente)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 5C SC

Pensa Scrivi Vivi

La scrittura come cura e conoscenza di sé. Narrare di sé aiuta a comprendere meglio se stessi, a guardare il proprio vissuto con maggiore distanza e ad allontanarsi da quanto ci ha fatto soffrire, arrecando benessere e positività. Il percorso è una piccola guida per scoprire la scrittura terapeutica-autobiografica ed epistolare- che arreca benefici al corpo, alla mente e alle nostre relazioni.

Chi tiene l'attività: Sonia Scarpante (esterna)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 5A CL

PSICOLOGIA E FILOSOFIA

L'amore in tutte le sue forme

Si parlerà dell'amore in tutte le sue forme, l'amore in una relazione, in un'amicizia, nell'arte, nella poesia, nell'amore tra parenti e di come superare la rottura

Chi tiene l'attività: Elisa Pioggia, Elena Adesso e Aurora Pagani (studentesse)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 1D SU

Come migliorare la propria autostima e credere in sé stessi

Paragonarsi agli altri, sentirsi sbagliati e insicuri... Noi non siamo quello che facciamo, che vestiamo o il voto che prendiamo. Purtroppo i social non aiutano e ci fanno sentire spesso sfigati. Spiegheremo meglio come imparare a credere di più in se stessi.

Chi tiene l'attività: Giuseppe Punto (esterno)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 4A CL

MEDICINA

Effetti di un DCA sul corpo

Non tutti sono consapevoli degli effetti e delle ripercussioni che un disturbo alimentare può avere su un corpo e in primis sulla persona stessa

Chi tiene l'attività: Alice Mauri (studentessa)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 3B SC

Primo soccorso, salvavita e rianimazione cardiopolmonare

Insegnamento chiamata di soccorso, catena della sopravvivenza, addestramento su manichini delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare, insegnamento tecniche disostruzione vie aeree da corpo estraneo.

Chi tiene l'attività: Lara Ianna, Valerio Bernardi, Valeria Terzi (esterni)
Numero studenti partecipanti: 50
Aula: 1A SC - 3B SU

SPORT

Play2give

Presentazione associazione Play2give, squadra calcistica di terza categoria volta a sensibilizzare al volontariato.

Chi tiene l'attività: Andrea Bulciaghi, Michele Michelazzo, Tommaso Cassissa, Andrea Vecchiotti, Antonio Pellegrino,
Vito Ventura (Esterni)
Numero studenti partecipanti: 40
Aula: 3A SU

L'impatto dell'attività fisica sulla salute, sulla psiche e sulla società

Esiste una pandemia invisibile: una vita senza movimento.

Chi tiene l'attività: Andrea Abbondanza (Esterno)
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: 4C SC

Torneo di basket

Torneo di basket a 4 squadre

Chi tiene l'attività: docente sorvegliante
Numero studenti partecipanti: 25
Aula: Palestra

Gravity school: come trasformare una passione in un lavoro

Case History: tenacia e opportunità, il racconto di chi della Mountain Bike ha fatto il suo mestiere

Chi tiene l'attività: Luca Masserini (esterno)
Numero studenti partecipanti: 20
Aula: Giardino

STUDIO

Aula Patente

Studio e preparazione alla patente di guida

Chi tiene l'attività: Margherita Maggioni, Martina Barbieri, Chiara Ferriero
Numero studenti partecipanti: 20
Aula: 3A CL

Aula Studio

Aula adibita allo studio individuale o di piccoli gruppi.

Chi tiene l'attività: Docente sorvegliante
Numero studenti partecipanti: 15
Aula: 1C SU

Aula Studio (Quinte)

Aula adibita allo studio individuale o di piccoli gruppi.

Chi tiene l'attività: Docente sorvegliante
Numero studenti partecipanti: 15
Aula: 1C SC