

# **ATTIVITÀ COGESTIONE 24 MARZO**

## **1A FASCIA**

### **MEDICINA**

#### **Cervello, genere e farmacologia della riproduzione**

Le differenze morfologiche di genere sono note a chiunque. Meno note sono le influenze esercitate dal cervello sullo sviluppo, funzione e comportamento sessuale. Obiettivo di questo incontro sarà quello di descrivere tali correlazioni, gli eventuali comportamenti a rischio, nonché la farmacologia dell'asse riproduttivo e della contraccezione.

Chi tiene l'attività: Valerio Magnaghi (dottore)  
Numero studenti partecipanti: 70  
Aula: Magna

---

### **ATTUALITA', POLITICA E STORIA**

#### **Libera: struttura e organizzazione della mafia al Nord**

Assemblea su che cos'è Libera, la Giornata del 21 marzo e quali sono e come operano le organizzazioni mafiose sul territorio di Milano e della Lombardia.

Chi tiene l'attività: Demetrio Villani e Matilda Vaglio (attivisti)  
Numero studenti partecipanti: 40/50  
Aula: 3A SU

---

#### **Geopolitica in Arabilandia**

Geopolitica del Medio Oriente e del Nord Africa negli ultimi decenni.

Chi tiene l'attività: Abdalla Amara (studente)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 2C SC

---

#### **L'Arca Dell'Alleanza: il mistero del manufatto più ricercato nella storia dell'umanità**

Descrizione: Un incontro basato sulla descrizione e la spiegazione del mito dell'Arca dell'Alleanza come riportato nella Bibbia e nelle narrazioni successive, fino ad arrivare al cinema e alla letteratura moderni. Il suo significato simbolico e le ipotesi sulla sua collocazione attuale rivestono un argomento di grandissimo interesse per ogni generazione, avendo mantenuto il suo fascino inalterato nel tempo.

Chi tiene l'attività: Maurizio De Paola (esterno)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 4C SU

---

### **Proiezione film “Diaz - don’t clean up this blood”**

Descrizione: Proiezione e discussione del film di Daniele Vicari "Diaz - don't clean up this blood", che ricostruisce ciò che è successo durante il G8 di Genova nel luglio 2001, quando nessuno di voi era ancora nato. Amnesty International, l'ente che si occupa di monitorare il rispetto dei diritti umani nel mondo, ha definito ciò che è accaduto "una violazione dei diritti umani di dimensioni mai viste nella recente storia europea".

Chi tiene l'attività: **Gabriele Orlandi (professore)**

Numero studenti partecipanti: **25**

Aula: **1B SU**

---

### **Parliamo di tossicodipendenza e tossicomania**

Che cosa sono la tossicodipendenza e la tossicomania? Quali sono le cause dietro questi fenomeni?  
L'Italia li gestisce in modo adeguato?

Chi tiene l'attività: **Ilaria Aloisio (studentessa)**

Numero studenti partecipanti: **25**

Aula: **1B SC**

---

### **True Crime**

Discussione di casi di cronaca nera irrisolti

Chi tiene l'attività: **Sofia Premarini e Sara Lauria (studentesse)**

Numero studenti partecipanti: **25**

Aula: **4A SU**

---

## **PSICOLOGIA E FILOSOFIA**

### **La filosofia come scelta di vita**

Suggerimenti, al di là dello studio della storia della filosofia, per un approccio filosofico all'esistenza.

Chi tiene l'attività: **Domenico Avesio**

Numero studenti partecipanti: **25**

Aula: **2A SC**

---

### **Strategie per gestire le emozioni**

Insegnamento e applicazione di skills specifiche per la regolazione delle emozioni e la gestione dei momenti di crisi che possono essere utilizzate nella vita quotidiana, tratte dalla DBT-A (Terapia Dialettico-Comportamentale per Adolescenti)

Chi tiene l'attività: **Melissa Calzari (psicologa ed educatrice)**

Numero studenti partecipanti: **25**

Aula: **1C SC**

---

### **Come stai?**

spazio sicuro per parlare di questioni personali, per conoscersi e confrontarsi con gli altri ragazzi della scuola

Chi tiene l'attività: Stella Fariello e Beatrice Tagliatela (studentesse)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 1D SU

---

## **ARTE, MUSICA E LETTERATURA**

### **Il Paradigma Hollywoodiano**

In questo corso andremo ad esaminare come si struttura un film e come si struttura un personaggio. I ruoli all'interno del mondo cinematografico e spiegheremo il viaggio dell'eroe di Christopher Volger

Chi tiene l'attività: Simone Mascia e Davide Aliverti (studenti)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 5A SU

---

### **Corso di bella scrittura**

Esercizi svolti per avere una bella grafia

Chi tiene l'attività: Grazia Pignatale (professoressa)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 3C SC

---

### **La poesia e l'articolo 27 della Costituzione**

Dialogo attivo creativo

Chi tiene l'attività: Antonella Martinelli (professoressa)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 5C SU

---

### **Riflessione su Van Gogh**

Film e documentari su Van Gogh

Chi tiene l'attività: Marina Rischio (professoressa)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 4B SU

---

### **Laboratorio artistico e creativo**

Creazione di oggetti (es. orecchini)

Chi tiene l'attività: Daniela Calderara (ex professoressa di arte)  
Numero studenti partecipanti: 20  
Aula: Laboratorio di disegno

---

### **Fotografia digitale e analogica**

Spiegazione di come funzionano le diverse tecniche e gli strumenti

Chi tiene l'attività: Febe Mottironi (esterna)  
Numero studenti partecipanti: 25

### **La storia del rock per aneddoti**

L'attività serve a capire cos'è il rock, come è nato, cosa rappresenta in questi giorni e cosa rappresentava. Tutto attraverso aneddoti famosi della storia di esso, citando grandi esponenti. (Ex spiegare l'impatto dei The Beatles partendo dalla teoria del complotto di Paul McCartney). Entreremo nel vero significato del rock: come ha cambiato la società e la visione del mondo, il messaggio che manda attraverso i testi.

**Chi tiene l'attività: Silvia Peloso e Sofia Mannoni (studentesse)**  
**Numero studenti partecipanti: 25**  
**Aula: 3A SC**

---

### **Disegno dei manga**

Introduzione ai manga e corso base di disegno

**Chi tiene l'attività: Gaia Alemanno e Adrian Leva (studenti)**  
**Numero studenti partecipanti: 25**  
**Aula: 5C SC**

---

### **Club del libro**

classe di lettura individuale: ogni persona dovrà portare min. 1 libro personale da prestare; con discussione e commento finale a voce

**Chi tiene l'attività: Marta Corbetta e Giulia Belotti (studentesse)**  
**Numero studenti partecipanti: 15**  
**Aula: 5A SC**

---

### **Ho sognato di essere me: avvicinamento alla poesia**

Ci si propone di avvicinare alla comprensione del testo poetico e di fornire stimoli per una maggiore consapevolezza sull'uso e il potere delle parole attraverso la lettura e l'analisi collettiva di testi selezionati da autori non canonici del Novecento, in primis lo statunitense Ron Padgett e l'italiano Vittorio Bodini.

**Chi tiene l'attività: Federico Demitry (esterno)**  
**Numero studenti partecipanti: 25**  
**Aula: 1C SU**

---

### **Composizione e musica d'insieme**

Componimento di un brano in gruppo e attività di body percussion

**Chi tiene l'attività: Omerock**  
**Numero studenti partecipanti: 15**  
**Aula: 2C SU**  
**Docente/i sorvegliante/i:**

---

## **Corso base di lingue straniere**

Nozioni base di lingua francese e spagnola

Chi tiene l'attività: Aurora Mavaracchio (esterna)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 4A CL

Docente/i sorvegliante/i:

---

## **ECONOMIA**

### **Management, finanza e mindset**

Si parlerà di come gestire il cashflow, le basi sul mercato azionario e alcune considerazioni di mindset.

Chi tiene l'attività: Adam Bouratma (studente)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 2B SC

---

## **FISICA**

### **Dark matter: un puzzle dai tanti pezzi**

L'incontro prevede una rapida introduzione all'astrofisica moderna e al problema della "missing mass" su cui la comunità si interroga dagli anni '30 del secolo scorso. Durante l'incontro si mostreranno le evidenze scientifiche dell'esistenza della materia oscura e le principali criticità sperimentali per la sua osservazione. Il tema verrà trattato dal punto di vista dell'astrofisica galattica ed extragalattica, della fisica particellare e della cosmologia.

Chi tiene l'attività: Matteo Picciolini, Simone Boscolo e Michela Dinatolo (ex studenti e universitari)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 3B SC

---

## **SPORT**

### **Torneo di calcio a 5**

Organizzazione di un torneo calcistico "all'italiana".

Chi tiene l'attività: Elia Nuzzi

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: Palestra

---

## **ALTERNATIVO**

### **La vita nel Gran Casinò**

Racconto esperienza di un Dealer al Grand Casinò Viage Di Bruxelles, apprendimento dei rischi collegati al gioco d'azzardo e nozioni tecniche dei giochi da casinò quali Blackjack, American Roulette e altri.

Chi tiene l'attività: Fabio Bulciaghi (esterno)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 4C SC

---

## **Trivia Crack**

Quiz cultura generale.

Chi tiene l'attività: Matteo Motta, Giada Catini, Sofia Govi, Dennis Garri  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 3A CL

---

## **STUDIO**

### **Aula Maturità (Quinte)**

Aula in cui gli studenti di quinta cercheranno collegamenti e si daranno aiuto per quanto riguarda la maturità 2023.

Chi tiene l'attività: docente sorvegliante  
Numero studenti partecipanti: 20  
Aula: 4B SC

---

### **Aula Studio**

Aula adibita allo studio individuale o di piccoli gruppi.

Chi tiene l'attività: Docente sorvegliante  
Numero studenti partecipanti: 15  
Aula: 5C SC

---

## **2A FASCIA**

### **MEDICINA**

#### **Cervello, genere e farmacologia della riproduzione**

Le differenze morfologiche di genere sono note a chiunque. Meno note sono le influenze esercitate dal cervello sullo sviluppo, funzione e comportamento sessuale. Obiettivo di questo incontro sarà quello di descrivere tali correlazioni, gli eventuali comportamenti a rischio, nonché la farmacologia dell'asse riproduttivo e della contraccezione.

Chi tiene l'attività: Valerio Magnaghi (dottore)  
Numero studenti partecipanti: 70  
Aula: Magna

---

### **DIBATTITO**

### **La scuola che vorrei**

Proporremo di fare un bilancio della situazione scolastica ad un anno dall'occupazione del nostro istituto. Provare a capire se la strada intrapresa è quella giusta, se permangono delle criticità e soprattutto tentare di ragionare insieme su quale scuola vorremmo.

**Chi tiene l'attività: Osvaldo Casadei e Carlo Buccheri (professori)**

**Numero studenti partecipanti: 40/50**

**Aula: 3A SU**

---

### **(IN)censurati**

Parliamo di argomenti di vario genere, scelti casualmente senza peli sulla lingua, esempio: scuola, adolescenza, salute mentale sessualità, lgbt ecc.

**Chi tiene l'attività: Kresten Azer**

**Numero studenti partecipanti: 25**

**Aula: 1C SU**

---

### **ATTUALITA', POLITICA E STORIA**

#### **Orizzonti di gloria**

Proiezione e analisi del film di Stanley Kubrick

**Chi tiene l'attività: Domenico Avesio**

**Numero studenti partecipanti: 25**

**Aula: 2A SC**

---

#### **Proiezione film "Diaz - don't clean up this blood"**

Descrizione: Proiezione e discussione del film di Daniele Vicari "Diaz - don't clean up this blood", che ricostruisce ciò che è successo durante il G8 di Genova nel luglio 2001, quando nessuno di voi era ancora nato. Amnesty International, l'ente che si occupa di monitorare il rispetto dei diritti umani nel mondo, ha definito ciò che è accaduto "una violazione dei diritti umani di dimensioni mai viste nella recente storia europea".

**Chi tiene l'attività: Gabriele Orlandi (professore)**

**Numero studenti partecipanti: 25**

**Aula: 1B SU**

---

#### **Libera: struttura e organizzazione della mafia al Nord**

Assemblea su che cos'è Libera, la Giornata del 21 marzo e quali sono e come operano le organizzazioni mafiose sul territorio di Milano e della Lombardia.

**Chi tiene l'attività: Demetrio Villani e Matilda Vaglio (attivisti)**

**Numero studenti partecipanti: 25**

**Aula: 3A SC**

---

## **Tutto quello che avresti voluto sapere sul CPR di Milano, ma non hai mai osato chiedere**

Sai che, all'ombra dei grattacieli scintillanti della frenetica Milano, c'è qualcuno che, senza aver commesso alcun reato, vive costantemente recluso ripreso da centinaia di telecamere?

No, non si tratta di VIP.

Sono i trattenuti del Centro di Permanenza per il Rimpatrio di via Corelli, una struttura di massima sicurezza, blindata e inaccessibile, dove sono reclusi i migranti che vengono trovati senza permesso di soggiorno.

In queste strutture, sotto gli occhi della Prefettura, i detenuti sono esposti a continue violazioni dei diritti umani senza neppure le garanzie minime del carcere.

Vuoi scoprire di più su questa realtà tanto drammatica quanto poco conosciuta?

**Chi tiene l'attività: Giulia Cantatore e Igor Zecchini (esterni)**

**Numero studenti partecipanti: 25**

**Aula: 4A SU**

---

## **Violenza di genere**

casi ed esempi sulle varie tipologie di violenza con focus nel Sud del Mondo ma con esempi anche in Italia. Dai matrimoni alle gravidanze precoci, dagli aborti selettivi alla violenza fisica, economica e psicologica

**Chi tiene l'attività: Anna Agus (esterna)**

**Numero studenti partecipanti: 25**

**Aula: 5A SC**

---

## **Progetto ReC: carovana e Gaza**

Ricerca a Cultura, tutte le voci di Gaza.

Passato e presente della Palestina raccontati dai e dalle giovani della Striscia di Gaza, attraverso il teatro e non solo. Il gruppo di REC racconta la prima carovana del progetto di teatro e ricerca in Palestina

**Chi tiene l'attività: Teresa Trezzi, Riccardo Marchesi, Eleonora Moro, Nicolò Andreoni, Margherita Giogà (esterni)**

**Numero studenti partecipanti: 25**

**Aula: 4B SC**

---

## **ARTE, MUSICA E LETTERATURA**

### **Industria del kpop**

Racconto e discussione della storia del kpop

**Chi tiene l'attività: Federica Castiglia e Alonso Lorely (studenti)**

**Numero studenti partecipanti: 25**

**Aula: 2C SC**

---

### **Corso di bella scrittura**

Esercizi svolti per avere una bella grafia

**Chi tiene l'attività: Grazia Pignatale (professoressa)**

**Numero studenti partecipanti: 25**

**Aula: 3C SC**

---

## **Riflessione su Van Gogh**

Film e documentari su Van Gogh

Chi tiene l'attività: Marina Rischio (professoressa)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 4B SU

---

## **Fotografia digitale e analogica**

Spiegazione di come funzionano le diverse tecniche e gli strumenti

Chi tiene l'attività: Febe Mottironi (esterna)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 1A SU

---

## **Corso base di lingue straniere**

Nozioni base di lingua francese e spagnola

Chi tiene l'attività: Aurora Mavaracchio (esterna)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 4A CL

---

## **Cinema e pittura**

Chi tiene l'attività: Giusi Invernizzi

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 5B SU

---

## **Caffè letterario: delusione, disillusione, attesa, speranza**

In modo libero e informale, si condivideranno poesie o brani in prosa sui temi della delusione, della speranza, e di tutte le sue forme intermedie. Ciascuno proporrà ai partecipanti uno o più brani sul tema, accompagnandole da una sua libera interpretazione. Ogni partecipante predisporrà il suo testo anche su USB, per proiettare i brani letti a tutti i partecipanti.

Chi tiene l'attività: Monica Rinarelli

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 5C SC

---

## **Graffiti**

Corso base sulla storia, sugli strumenti e sulle tecniche base dei graffiti

Chi tiene l'attività: Stefano Ciusani e Diego Cuadrelli

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 3B SC

---

## **Banksy e la street art**

Chi è Banksy e illustrazione e spiegazione delle sue opere

Chi tiene l'attività: Maria Sabina Sabatino (esterna)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 4C SU

---

## **Laboratorio di pianoforte per principianti**

Basi teoriche musicali, introduzione al pianoforte e metodologie semplici per accompagnamenti strumentali e/o canori

Chi tiene l'attività: Antonio Cultrera (ex studente e universitario)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 2C SU

---

## **Laboratorio artistico e creativo**

creazione di oggetti (es. orecchini)

Chi tiene l'attività: Daniela Calderara (esterna)

Numero studenti partecipanti: 20

Aula: Laboratorio di disegno

---

## **Lingua dei segni**

con l'aiuto di una associazione chiamata "Guanti Rossi" insegneremo le basi del linguaggio dei segni.

Chi tiene l'attività: Nicole Vian (esterna)

Numero studenti partecipanti: 20

Aula: Laboratorio di lingue

---

## **PSICOLOGIA**

### **Come stai?**

spazio sicuro per parlare di questioni personali, per conoscersi e confrontarsi con gli altri ragazzi della scuola

Chi tiene l'attività: Carlotta Gilg e Nora Mottironi

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 1D SU

---

### **Strategie per gestire le emozioni**

Insegnamento e applicazione di skills specifiche per la regolazione delle emozioni e la gestione dei momenti di crisi che possono essere utilizzate nella vita quotidiana, tratte dalla DBT-A (Terapia Dialettico-Comportamentale per Adolescenti)

Chi tiene l'attività: Melissa Calzari (esterna)

Numero studenti partecipanti: 25

Aula: 1C SC

---

## **Come gestire lo stress, l'ansia e gli attacchi di panico**

Soprattutto dopo la pandemia, la nostra generazione ha visto un aumento di ansia, depressione e attacchi di panico. Con questa attività vogliamo dare dei consigli ai ragazzi per vivere meglio, gestire lo stress e la paura che troppo spesso li blocca.

Chi tiene l'attività: Giuseppe Punto (esterno)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 2A SU

---

## **SPORT**

### **Torneo di pallavolo**

Torneo di pallavolo a 4 squadre

Chi tiene l'attività: Docente sorvegliante  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: Palestra

---

### **Judo e autodifesa**

Lezione introduttiva al judo e all'autodifesa

Chi tiene l'attività: Ignazio Scalas ed Elena Marchente (allenatori)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: Palestra

---

## **ALTERNATIVO**

### **La vita nel Gran Casinò**

Racconto esperienza di un Dealer al Grand Casinò Viage Di Bruxelles, apprendimento dei rischi collegati al gioco d'azzardo e nozioni tecniche dei giochi da casinò quali Blackjack, American Roulette e altri

Chi tiene l'attività: Fabio Bulciaghi (esterno)  
Numero studenti partecipanti: 25  
Aula: 4C SC

---

## **STUDIO**

### **Aula patente**

Studio e preparazione alla patente di guida.

Chi tiene l'attività: Margherita Maggioni, Martina Barbieri, Chiara Ferriero  
Numero studenti partecipanti: 20  
Aula: 3A CL

---

## **Aula Studio**

Aula adibita allo studio individuale o di piccoli gruppi.

**Chi tiene l'attività: Docente sorvegliante**

**Numero studenti partecipanti: 15**

**Aula: 2B SC**

---

## **Aula Studio (Quinte)**

Aula adibita allo studio individuale o di piccoli gruppi.

**Chi tiene l'attività: Docente sorvegliante**

**Numero studenti partecipanti: 15**

**Aula: 1B SC**