



## **PROGETTO *ENDING THE SILENCE*: INCONTRI RIVOLTI AI GENITORI SULLA PREVENZIONE PER LA SALUTE MENTALE**

Il tema della **salute mentale** degli **adolescenti** è importante, ma a volte difficile da affrontare. Noi genitori spesso ci facciamo domande a cui non troviamo risposte.

**Progetto Itaca** vi invita ad un incontro rivolto solo ai genitori per un supporto concreto su:

- **come riconoscere i segnali di un disturbo**
- **come relazionarsi con i propri figli**
- **come aiutarli**

Vi proponiamo un **incontro online** il giorno **25/11/2025 dalle ore 18:30 alle ore 20:00.**

**VI ASPETTIAMO!**

**Per partecipare** occorre:

inviare il seguente modulo dal link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhm6nbi20HnIQq45k-19pW6Ndv7CWoMV2gbiKemvHdUTeBwg/viewform?usp=publish-editor>

Oppure

Scrivere una mail a questo indirizzo: [progettoscuola.milano@progettoitaca.org](mailto:progettoscuola.milano@progettoitaca.org)

Per maggiori informazioni sul Progetto Itaca e il progetto *Ending the Silence* potete consultare i seguenti link:

<https://www.progettoitacamilano.org>

<https://progettoitaca.org/projects/ending-the-silence/>